

## 고령자 및 당뇨병환자에서 결핵 치료와 관리의 과제



### Young Ae Kang

**Organization** Department of Internal Medicine, Yonsei University College of Medicine, Severance Hospital  
**Current Position** Professor

#### Educational background

2018-2021 M.A., Public Health in Health Care Management and Policy, Graduate School of Public Health, Seoul National University  
2006-2009 Ph.D., Medical Science, Seoul National University College of Medicine

#### Professional experience

2021-Present Professor, Division of Pulmonary and Critical Care Medicine, Department of Internal Medicine, Yonsei University College of Medicine  
2016-2021 Associate Professor, Division of Pulmonary and Critical Care Medicine, Department of Internal Medicine, Yonsei University College of Medicine  
2009-2016 Assistant Professor, Division of Pulmonary and Critical Care Medicine, Department of Internal Medicine, Yonsei University College of Medicine

세계적으로 인구 고령화가 빠르게 진행되면서 결핵 환자 중 고령자의 비중이 증가하고 있다. 국내에서는 65세 이상 환자는 전체 결핵 발생의 절반 이상, 사망의 80% 이상을 차지하며, 특히 80세 이상 초고령층에서는 발생률 감소 속도가 둔화되고 치명률이 정 체되는 현상이 관찰된다. 고령 결핵 환자는 면역노화(immune senescence), 영양실조, 다중질환과 다약제 복용으로 인해 치료 실패 및 부작용 위험이 높고, 무증상 또는 비전형적 증상으로 진단이 지연되기 쉽다. 또한 진단 과정에서 객담 검사의 어려움, 방사 선학적 비특이 소견, 다른 노인성 질환과의 감별의 문제로 조기 발견이 제한적이다.

한편 당뇨병은 결핵 발생과 예후에 중요한 영향을 미치는 동반질환으로, 결핵 환자의 약 10~15%에서 공존한다. 제2형 당뇨병은 결 핵 발병 위험을 증가시키며, 고혈당으로 인한 면역 기능 저하가 치료 성과를 악화시킨다. 최근 메타분석에 따르면, 당뇨 동반 환자는 치료 기간 연장, 재발, 치료 실패 및 사망 위험이 유의하게 높으며, 전 세계 결핵 사망의 약 11%가 당뇨에 기인하는 것으로 추정 된다. 따라서 혈당 조절을 포함한 통합 관리 전략은 결핵 치료 성공률을 높이고 합병증을 줄이는 데 필수적이다.

이와 같이 고령과 당뇨는 결핵 관리에 있어 매우 중요한 동반상태이며, 단순한 표준 치료로는 극복하기 어렵다. 향후 결핵 관리 전략은 연령별 특성과 동반질환을 고려한 맞춤형 접근이 필요하며, 고령층에서 적극적 환자 진단, 안전한 잠복결핵감염 치료, 다학제 적 관리, 그리고 당뇨-결핵 통합 관리 모델이 중요하다. 이 주제에서는 고령자 및 당뇨 동반 결핵 환자의 역학적 특징, 치료상의 어 려움, 그리고 향후 효과적인 관리 전략을 중심으로 논의하고자 한다.

#### 참고문헌

Wingfield T. Ending Tuberculosis in Older People: New Strategies for an Age-old Disease. Clin Infect Dis. 2023;77(10):1476-9.  
Khattak M, Rehman A, Muqaddas T, et al. Tuberculosis treatment challenges in TB-diabetes comorbid patients: a systematic review and meta-analysis. Ann Med. 2024;56(1):2313683  
Lee SW, Jeon D, Choi H, et al. The Impact of Population Aging on Tuberculosis Incidence, Mortality, and Case Fatality in South Korea: A Nationwide Retrospective Study. ERJ Open Res. 2025; in press